

| S 1             | Lunes  | Martes   | Miércoles  | Jueves   | Viernes  | Sábado  | Domingo   |
|-----------------|--|--|--|--|--|---|---|
| Desayuno        | TRITURADO DE CAFÉ CON CON LECHE CON CEREALES Ó VALENCIANAS Ó GALLETAS  |  |  |  |  |   |   |
| Comida          | TEX CREMA DE SOPA COCIDO<br>TURMIX DE COCIDO COMPLETO<br>FRUTA TRITURADA   | CREMA DE PATATA NATURAL<br>TX DE PESCADO BLANCO CON PATATAS Y VERDURAS<br>COMPOTA DE MANZANA | TX DE MACARRONES CON TOMATE<br>TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS<br>FRUTA TRITURADA | PURE DE ALUBIAS BLANCAS<br>TX DE PESCADO BLANCO CON PATATAS Y VERDURAS<br>NATILLAS CASERAS | CREMA DE COL DE HOJA<br>TURMIX DE CERDO CON ZANAHORIA Y PATATAS<br>FRUTA TRITURADA | CREMA DE GARBANZOS CON ESPINACAS<br>TURMIX DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS<br>YOGURES | CREMA DE VERDURA NATURAL<br>TX DE PESCADO BLANCO CON ARROZ Y VERDURAS<br>COMPOTA DE PERA COCIDA |
| Merienda        | TRITURADO DE CAFÉ CON LECHE CON CEREALES Ó VALENCIANAS Ó GALLETAS  |  |  |  |  |   |   |
| Cena            | CREMA DE VERDURAS NATURAL (cebolla, puerro, zanahoria, patata, judía verde, guisante)<br>TURMIX DE PESCADO AZUL, PATATAS Y VERDURAS<br>YOGURES | CREMA DE ACELGAS<br>TURMIX DE PESCADO AZUL, PATATAS Y VERDURAS<br>YOGURES                    | TURMIX DE SOPA CON PASTA<br>TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS<br>YOGURES               | CREMA PARMENTIER<br>TURMIX DE PATATAS, ZANAHORIA Y CARNE PICADA<br>FRUTA TRITURADA         | CREMA MINISTRONE<br>TURMIX DE PESCADO BLANCO, PASTA Y VERDURAS<br>YOGURES          | CREMA DE BRÓCOLI<br>TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS<br>FRUTA TRITURADA              | CREMA DE CALABACÍN NATURAL<br>TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS<br>FRUTA TRITURADA         |
| Energía (Kcal.) | 2.115 Kcal   | 1.766 Kcal   | 2.104 Kcal   | 2.150 Kcal   | 2.030 Kcal   | 2.120 Kcal  | 1.904 Kcal  |
| Proteínas (g.)  | P: 121   | P: 94  | P: 97  | P: 102   | P: 105   | P: 100  | P: 89   |
| H.Carbono(g.)   | HC: 202  | HC: 176  | HC: 235  | HC: 225  | HC: 218  | HC: 207   | HC: 202   |
| Lípidos (g.)    | L: 86  | L: 72  | L: 81  | L: 85  | L: 76  | L: 91   | L: 77   |

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**.



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420 /2006

| S 2             | Lunes  | Martes   | Miércoles  | Jueves   | Viernes   | Sábado   | Domingo  |
|-----------------|--|--|--|--|---|--|--|
| Desayuno        | TRITURADO DE CAFÉ CON CON LECHE CON CEREALES Ó VALENCIANAS Ó GALLETAS            |  |  |  |   |  |  |
| Comida          | TEX CREMA DE SOPA COCIDO<br>TURMIX DE COCIDO COMPLETO<br>FRUTA TRITURADA         | CREMA DE LENTEJAS CON VERDURAS<br>TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS<br>YOGURES     | CREMA DE COLIFLOR NATURAL<br>TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS<br>FRUTA TRITURADA | TX DE PASTA CON VERDURAS<br>TURMIX DE TERNERA CON PATATAS<br>FRUTA TRITURADA                 | CREMA DE PATATA NATURAL<br>TURMIX DE POLLO CON ZANAHORIA Y PATATAS<br>FRUTA TRITURADA | PURE DE ALUBIAS BLANCAS<br>TX DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS<br>COMPOTA DE MANZANA   | CREMA DE VERDURA NATURAL<br>TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS Y ARROZ<br>TURMIX DE ARROZ CON LECHE |
| Merienda        | TRITURADO DE CAFÉ CON LECHE CON CEREALES Ó VALENCIANAS Ó GALLETAS                |  |  |  |   |  |  |
| Cena            | CREMA DE ESPINACAS NATURAL<br>TURMIX DE HUEVO, YORK, ARROZ Y VERDURAS<br>YOGURES | CREMA DE CALABAZA CON QUESO<br>TURMIX DE YORK, PATATAS Y VERDURAS<br>FRUTA TRITURADA | TURMIX DE SOPA CON PASTA<br>TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO<br>YOGURES        | CREMA DE ESPARRAGOS NATURAL<br>TURMIX DE PESCADO AZUL, PATATAS Y VERDURAS<br>FRUTA TRITURADA | TX DE SOPA DE AJO<br>TURMIX DE CERDO CON PATATAS<br>YOGURES                           | TX DE VERDURAS DE ENSALADILLA<br>TURMIX DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS<br>YOGURES | VICHYSOISE NATURAL<br>TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS<br>FRUTA TRITURADA                     |
| Energía (Kcal.) | 2.196 Kcal   | 2.064 Kcal   | 1.924 Kcal   | 2.005 Kcal   | 2.030 Kcal  | 2.054 Kcal   | 2.111 Kcal   |
| Proteínas (g.)  | P: 112   | P: 99  | P: 97  | P: 98  | P: 101  | P: 106   | P: 88  |
| H.Carbono(g.)   | HC: 222  | HC: 211  | HC: 198  | HC: 210  | HC: 200   | HC: 188  | HC: 245  |
| Lípidos (g.)    | L: 89  | L: 84  | L: 77  | L: 80  | L: 88   | L: 89  | L: 81  |

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL.**

Nota:



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420 /2006

| S 3             | Lunes  | Martes   | Miércoles  | Jueves   | Viernes   | Sábado   | Domingo   |
|-----------------|--|--|--|--|---|--|---|
| Desayuno        | TRITURADO DE CAFÉ CON CON LECHE CON CEREALES Ó VALENCIANAS Ó GALLETAS                  |  |  |  |   |  |   |
| Comida          | TEX CREMA DE SOPA<br>COCIDO<br><br>TURMIX DE COCIDO<br>COMPLETO<br><br>FRUTA TRITURADA | CREMA DE LENTEJAS<br>CON VERDURAS<br><br>TURMIX DE CERDO CON<br>ZANAHORIA Y PATATAS<br><br>YOGURES         | CREMA DE BRÓCOLI<br>CON VERDURAS<br><br>TURMIX DE CERDO CON<br>PATATAS<br><br>FRUTA TRITURADA      | CREMA DE VERDURA<br>NATURAL<br><br>TX DE PAVO CON ARROZY<br>VERDURAS<br><br>COMPOTA DE MANZANA | TX DE MACARRONES CON<br>TOMATE<br><br>TURMIX DE HUEVO,<br>PATATAS Y VERDURAS<br><br>FRUTA TRITURADA | PURE DE ALUBIAS<br>BLANCAS<br><br>TURMIX DE TERNERA CON<br>PATATAS Y VERDURAS<br><br>CUAJADA             | CREMA DE VERDURA<br>NATURAL<br><br>TURMIX DE POLLO CON<br>PATATAS Y VERDURAS<br><br>FRUTA TRITURADA |
| Merienda        | TRITURADO DE CAFÉ CON LECHE CON CEREALES Ó VALENCIANAS Ó GALLETAS                      |  |  |  |   |  |   |
| Cena            | CREMA DE ACELGAS<br>TRITURADO DE POLLO<br>CON VERDURAS Y ARROZ<br><br>YOGURES          | TURMIX DE SOPA CON<br>PASTA<br><br>TURMIX DE PESCADO<br>AZUL, PATATAS Y<br>VERDURAS<br><br>FRUTA TRITURADA | TX DE SOPA CASTELLANA<br>CON VERDURAS<br><br>TURMIX DE PATATAS,<br>CALABACIN, HUEVO<br><br>YOGURES | CREMA DE JUDÍAS<br>VERDES<br><br>TX DE PATATAS,<br>VERDURAS Y PESCADO<br>BLANCO<br><br>YOGURES | CREMA DE CALABACÍN<br>NATURAL<br><br>TURMIX DE CERDO CON<br>ZANAHORIA Y PATATAS<br><br>YOGURES      | CREMA DE BRÓCOLI<br>CON VERDURAS<br><br>TURMIX DE MERLUZA<br>CON ARROZ Y VERDURAS<br><br>FRUTA TRITURADA | TURMIX DE SOPA CON<br>PASTA<br><br>TRITURADO DE CERDO<br>CON VERDURAS<br><br>YOGURES                |
| Energía (Kcal.) | 2.199 Kcal   | 2.063 Kcal   | 1.814 Kcal   | 1.748 Kcal   | 2.016 Kcal  | 2.363 Kcal   | 2.078 Kcal  |
| Proteínas (g.)  | P: 115   | P: 121   | P: 92  | P: 97  | P: 96   | P: 114   | P: 111  |
| H.Carbono(g.)   | HC: 225  | HC: 208  | HC: 174  | HC: 175  | HC: 218   | HC: 239  | HC: 202   |
| Lípidos (g.)    | L: 87  | L: 77  | L: 78  | L: 68  | L: 80   | L: 96  | L: 86   |

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL.**

Nota:



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420 /2006

| S 4             | Lunes  | Martes   | Miércoles   | Jueves  | Viernes   | Sábado  | Domingo  |
|-----------------|--|--|---|---|---|---|--|
| Desayuno        | TRITURADO DE CAFÉ CON CON LECHE CON CEREALES Ó VALENCIANAS Ó GALLETAS                  |  |   |   |   |   |  |
| Comida          | TEX CREMA DE SOPA<br>COCIDO<br><br>TURMIX DE COCIDO<br>COMPLETO<br><br>FRUTA TRITURADA | CREMA DE PATATA<br>NATURAL<br><br>TURMIX DE TERNERA CON<br>GUISANTES Y VERDURAS<br><br>YOGURES         | CREMA DE VERDURA<br>NATURAL<br><br>TX DE POLLO, ARROZ Y<br>VERDURAS<br><br>COMPOTA DE FRUTA HPR<br>CALORICA | CREMA DE GARBANZOS<br>CON ESPINACAS<br><br>TURMIX DE TERNERA CON<br>PATATAS<br><br>YOGURES  | TX DE MACARRONES CON<br>TOMATE<br><br>TURMIX DE HUEVO,<br>PATATAS Y VERDURAS<br><br>FRUTA TRITURADA | PURE DE ALUBIAS PINTAS<br><br>TURMIX DE CERDO CON<br>ZANAHORIA Y PATATAS<br><br>CUAJADA | CREMA DE ARROZ<br><br>TX DE PESCADO BLANCO<br>CON PATATAS Y VERDURAS<br><br>NATILLAS CASERAS |
| Merienda        | TRITURADO DE CAFÉ CON LECHE CON CEREALES Ó VALENCIANAS Ó GALLETAS                      |  |   |   |   |   |  |
| Cena            | CREMA DE CALABAZA<br><br>TURMIX DE HUEVO, YORK,<br>PATATAS Y VERDURAS<br><br>YOGURES   | CREMA DE JUDÍAS<br>VERDES<br><br>TX DE PESCADO BLANCO<br>CON PATATAS Y VERDURAS<br><br>FRUTA TRITURADA | CREMA DE ESPINACAS<br>NATURAL<br><br>TURMIX DE HUEVO,<br>PATATAS Y VERDURAS<br><br>YOGURES                  | CREMA DE VERDURAS<br>NATURAL (cebolla, puerro,<br>zanahoria, patata)<br><br>TURMIX DE POLLO CON<br>ZANAHORIA Y PATATAS<br><br>FRUTA TRITURADA | CREMA DE ACELGAS<br><br>TURMIX DE MERLUZA<br>CON PATATAS Y VERDURAS<br><br>YOGURES                  | CREMA MARISCO<br><br>TX DE HUEVO, ATUN,<br>PATATAS Y VERDURAS<br><br>FRUTA TRITURADA    | CREMA DE ZANAHORIA<br>NATURAL<br><br>TURMIX DE CERDO CON<br>PATATAS<br><br>YOGURES           |
| Energía (Kcal.) | 2.155 Kcal   | 1.975 Kcal   | 1.974 Kcal  | 2.178 Kcal  | 1.907 Kcal  | 2.065 Kcal  | 1.836 Kcal   |
| Proteínas (g.)  | P: 109   | P: 98  | P: 87   | P: 109  | P: 86   | P: 101  | P: 92  |
| H.Carbono(g.)   | HC: 212  | HC: 195  | HC: 205   | HC: 215   | HC: 223   | HC: 202   | HC: 191  |
| Lípidos (g.)    | L: 90  | L: 83  | L: 83   | L: 92   | L: 69   | L: 91   | L: 74  |

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL.**

Nota:



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420 /2006

| S 5             | Lunes  | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes  | Sábado   | Domingo  |
|-----------------|--|---|---|---|--|--|--|
| Desayuno        | TRITURADO DE CAFÉ CON CON LECHE CON CEREALES Ó VALENCIANAS Ó GALLETAS        |   |   |   |  |  |  |
| Comida          | TEX CREMA DE SOPA COCIDO<br>TURMIX DE COCIDO COMPLETO<br>FRUTA TRITURADA     | CREMA DE LENTEJAS CON VERDURAS<br>TX DE PESCADO BLANCO CON PATATAS Y VERDURAS<br>FLAN DE HUEVO CASERO | CREMA DE VERDURA NATURAL<br>TURMIX DE POLLO CON ZANAHORIA Y PATATAS<br>COMPOTA DE MANZANA | TX DE PASTA CON VERDURAS<br>TURMIX DE PESCADO AZUL, PATATAS Y VERDURAS<br>YOGURES     | TURMIX DE POTAJE<br>TURMIX DE PATATAS, ZANAHORIA Y CARNE PICADA<br>TURMIX DE ARROZ CON LECHE | CREMA DE VERDURA NATURAL<br>TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS<br>FRUTA TRITURADA | CREMA DE ARROZ<br>TX DE PESCADO BLANCO CON PATATAS Y VERDURAS<br>COMPOTA DE FRUTA HPR CALORICA |
| Merienda        | TRITURADO DE CAFÉ CON LECHE CON CEREALES Ó VALENCIANAS Ó GALLETAS            |   |   |   |  |  |  |
| Cena            | CREMA DE JUDÍAS VERDES<br>TURMIX DE PESCADO BLANCO CON ZANAHORIAS<br>YOGURES | CREMA DE CALABACÍN<br>TURMIX DE PAVO CON PATATAS Y VERDURAS<br>FRUTA TRITURADA                        | TX DE SOPA CASTELLANA<br>TURMIX DE PESCADO AZUL, PATATAS Y VERDURAS<br>FRUTA TRITURADA    | CREMA DE CALABAZA CON QUESO<br>TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS<br>FRUTA TRITURADA | TURMIX DE SOPA CON PASTA<br>TX DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS<br>YOGURES                     | CREMA PARMENTIER<br>TURMIX DE YORK, PATATAS Y VERDURAS<br>YOGURES                  | TURMIX DE SOPA DE PICADILLO<br>TURMIX DE PATATAS, ZANAHORIA Y CARNE PICADA<br>FRUTA TRITURADA  |
| Energía (Kcal.) | 2.017 Kcal   | 2.001 Kcal  | 2.026 Kcal  | 1.808 Kcal  | 2.161 Kcal   | 2.006 Kcal   | 2.034 Kcal   |
| Proteínas (g.)  | P: 106   | P: 116  | P: 104  | P: 89   | P: 134   | P: 87  | P: 91  |
| H.Carbono(g.)   | HC: 200  | HC: 217   | HC: 193   | HC: 174   | HC: 218  | HC: 209  | HC: 231  |
| Lípidos (g.)    | L: 82  | L: 68   | L: 88   | L: 79   | L: 80  | L: 85  | L: 78  |

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL.

Nota:



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420 /2006